Yoga

Termin/ Uhrzeit	**2022-01-19 bis 2022-01-19** in der Zeit 14:00:00 bis 15:00:00
Ort	Mehrgenerationenhaus Pusteblume, Zur Saaleaue 51a, 06122 Halle (Saale)
Umfang und Inhalte	 Yoga hilft Ihnen, Haltungsschwächen vorzubeugen oder zu korrigieren. Mit Geh-und Gleichgewichtsübungen stärken Sie Ihre Motorik. Aber Yoga kann noch mehr. Mit gezielten Übungen trainieren Sie ihre Flexibilität und ihr Gehirn. Alle Übungen können auch im sitzen ausgeübt werden und sind somit auch für Menschen mit Knieproblemen oder Rollstuhlfahrer geeignet. **Yoga** findet jeden Mittwoch und Donnerstag um 14:00 Uhr statt.
ReferentInnen	
Teilnehmende	
Kosten	
Anmeldung bis	

AWO Akademie Mitteldeutschland
in Trägerschaft der
AWO SPI Soziale Stadt und Land Entwicklungsgesellschaft

Anmeldung

Tel.:

Fax 0341 / 355 27 629

Tel.:

Hiermit melde ich mich/meine (n) Mitarbeiter(in) verbindlich an

Veranstaltung: **Yoga**

am: **2022-01-19 - 2022-01-19** in: **06122 Halle (Saale)**

Name, Vorname: .....

Straße: .....

PLZ, Wohnort .....

Ich arbeite in folgender Organisation / Einrichtung:

Träger: .....

Einrichtung: .....

Straße: .....

PLZ, Ort .....

Telefon .....

E-Mail: .....

Ich möchte über weitere Seminarangebote informiert werden und bin einverstanden, dass meine Angaben (Einrichtungsadresse, E-Mail) dafür genutzt werden.

Rechnungsadresse:

Träger/ Institution: .....

Name: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Eine schriftliche Absage ist gebührenfrei **bis 3 Wochen vor dem Veranstaltungstermin** möglich. Bei späterer Absage sowie bei Nichterscheinen trotz verbindlicher Anmeldung wird die volle Seminargebühr fällig.
Die Seminargebühr ist **nach Eingang der Rechnung** mit einer Frist von 10 Tagen zu überweisen. Bei zu geringer Anmeldungszahl behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen. Die Seminargebühr wird dann zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche der Teilnehmer bestehen nicht.

Datum: .....

Unterschrift: .....