



„Wer geistig fit bleibt, bleibt auch fit im Leben.“ So lautet das Motto unseres Angebotes Gehirnjogging. Gemeinsam wagen Sie sich an knifflige und herausfordernde Aufgaben, die Sie kognitiv auf Trab halten. Fordern Sie sich selbst heraus und lernen Sie um die Ecke zu denken. Die kleinen Knobelaufgaben können auch gern in der Gruppe gelöst werden.

Wann:

Jeden Mittwoch,
15:30 Uhr

Wo:

Seminarraum 1

Das Angebot ist kostenfrei