

Welche Tipps und Tricks wir im April trotz der Coronakrise für Sie bereit halten, erfahren Sie in unserem Pusteboten.

Klicken Sie auf das untere Bild, so kommen Sie digital zum Pusteboten.



PUSTEBOTE

Miteinander | Gemeinsam | Hand in Hand

Bewegung & Freizeit

Auf Seite 2 finden Sie verschiedene Übungen die Sie auch ganz einfach zu Hause anwenden können.

Kreatives

Du hast dir das ganze Klopapier angelagert, weißt aber nicht, was du mit den übrigen Klopapierrollen anfangen sollst? Dann schau dir eine Bastelanleitung auf Seite 3 an!

Beratung & Untern.

Auf Seite 4 gibt es Tipps zur Hygiene und zu Alternativen gegen Händeschütteln.

Küche

Du hast 10kg Nudeln zu Hause, weißt aber nicht, was du daraus kochen könntest? Auf Seite 5 gibt es ein leckeres Nudelrezept!



©Alina Hentschel

Der Pustebote im April

Die Corona-Ferien sind angetreten und viele Familien sind zu Hause beisammen. Im heutigen Pusteboten findet ihr Tipps zum Umgang der Hygiene und ein paar Beschäftigungsideen für zu Hause. Auf den letzten Seiten findet ihr außerdem wieder eine Geschichte von Armin Trautwein. Die Pustebblume bleibt bis auf weiteres geschlossen. Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich bei Maria Subklew unter 0345 6869 4810. Bleiben Sie gesund! Das heutige Titelbild stammt von Alina Hentschel und trägt den Titel „Endlich Frühling“.