Pustebote im Februar

Welche tollen Angebote wir im Februar für Sie bereit halten, erfahren Sie in unserem Pusteboten.

Druckfrisch gibt es den Pusteboten bei uns im Haus.

Wer lieber digital liest, dem empfehlen wir auf das untere Bild zu klicken. Dort erwartet Sie der Pustebote in digitaler Form als PDF.

PUSTEBOTE

Miteinander | Gemeinsam | Hand in Hand

Kulturelles, Bildung & Medien

Sicherheit wird hier groß geschrieben! Lassen Sie sich auf Seite 2 beraten, um sicher durch Ihren Alltag zu gehen.

Bewegung & Freizeit

Das Tanzcafé steht wieder an! Mehr dazu lesen Sie auf Seite 3. Außerdem finden Sie dort, was Yoga alles bewirken kann.

Kreatives

Sie haben noch keine Idee für Ihr Faschings-kostüm oder wollen lieber ins Kino? Dann freuen Sie sich auf tolle Angebote auf Seite 4.

Küchenpost

Auf Seite 7 finden Sie vielfältige Suppen- und Kuchenangebote, aber auch leckere Tagesgerichte. Guten Appetit!

© Heike Joachimsthaler

Der Pustebote im Februar

Die Pusteblume ist aus der Weihnachtspause zurück und bietet wieder zahlreiche Angebote für Groß und Klein. Ob Basteln oder Tanzangebote, es ist für jeden was dabei!

Während die einen die Silvestertage zu Hause verbracht haben, begab sich Heike Joachimsthaler auf eine Reise nach Costa Rica, von der auch das heutige Titelbild stammt. Wie sie ihre Reise gemeistert hat, sehen Sie auf Seite 6.

Haben Sie auch tolle Fotos, dann schicken Sie ihr Wunschcoverbild einfach an m.subklew@spi-ost.de.

Herausgegeben von AWO SPI gGmbH 1