## **Pustebote November**



Die Tage werden kürzer, es wird früher dunkel. Diesen Monat gibt es wieder was zum Lesen und Rätseln: Der Pustebote für den November ist da.







Soziale Stadt und Land Entwicklungsgesellschaft



Miteinander | Gemeinsam | Hand in Hand

### Kultur, Medien & Bildung

Der Herbst hält viele tolle Fotomotive bereit. Schnappen Sie ihre Kamera und erkunden Sie mit uns die Welt. Bewegung & Freizeit

Bewegung tut dem Körper gut. Wie schwer es ist den eigenen Schweinehund zu überwinden wissen wir alle. Bei uns er-fahren Sie wie viel Spaß Sport machen kann. Nebenbei lernen Sie gleich neue Leute kennen.

## Seites aus der Neustadt

Sie mögen es sich kreativ zu betätigen? Dann sind Sie hier genau richtig. Erfahren Sie auf Seite 4 was es diesen Monat schönes zu basteln gibt.



# Der Pustebote im November

Lange waren die Tage im Oktober angenehm noch warm hat sich der Herbst jetz doch durchgesetzt.

© Martin Jäger Nun sieht man

wie sich die Bäume mit einer bunten Farbpalette für den großen Herbstball schminken. Erhard Bellermann) Um sich die Zeit etwas zu vertreiben, erfahren Sie im wieder Pusteboten allerhand interessantes über die Puste-blume. Es kann wieder Tischtennis gespielt werden und der Große Saal erstrahlt in neuem Licht. Die AWO SPI ist nun schon seit 10 Jahren der Träger der Pusteblume. Das aktuelle Titelbild ist von Herr Martin Jäger und trägt den Titel "Göbelbrunnen". Haben Sie auch tolle Fotos, dann schicken Sie ihr Wunschcoverbild einfach an m.subklew@spi-ost.de.

Herausgegeben von AWO SPI GmbH

www.spi-ost.de