

Yoga für Frauen



Wollen Sie den Stress des Alltags von sich abfallen lassen? Wollen Sie Sich entspannen? Und Ihre innere Mitte finden? Dann kommen Sie doch zu unserem Yoga-Kurs!

Es sind wieder freie Plätze zu vergeben.

Wann: jeden Dienstag 16:00 Uhr

Wo: Mehrgenerationenhaus Pusteblume – Spiegelsaal

Anmeldung unter: 0345/68 69 48 10 oder unter mghhalle@spi-ost.de

www.spi-ost.de