



PUSTEBOTE

Miteinander | Gemeinsam | Hand in Hand

Kulturelles, Bildung & Medien

Sie wollen lernen mit Ihrem Handy oder Tablet umzugehen? Dann sind sie im März genau richtig bei uns. Mehr auf Seite 2.

Bewegung & Freizeit

Yoga war Ihnen zu langweilig? Dann sollten Sie Pilates ausprobieren! Packen sie ihre Matte ein und freuen Sie sich auf ein Training für Körper und Geist. Mehr auf Seite 3.

Extraseite

Die Jacke passt nicht mehr aber es wäre zu schade sie weg zu schleißen? In der Kleiderkiste können sie ihre alten Kleidungsstücke abladen. Mehr ab Seite 7.



© Undine Jurski

Der Pustebote im März

Nach dem starken Kälteeinbruch wird es im März endlich Frühling. Wer sich traut wieder einen Fuß vor die Tür zu setzen, findet in der Pusteblume sicher ein passendes Angebot um sich zu bilden, zu basteln oder Sport zu treiben.

Das aktuelle Titelbild ist von Frau Undine Jurski und trägt den Titel „Die magischen Lichtendrachen“. Haben Sie auch tolle Fotos, dann schicken Sie ihr Wunschcoverbild einfach an m.subklew@spi-ost.de.

Herausgegeben von AWO SPI gGmbH