

## [Pustebote im Dezember & Januar](#)



So langsam steigt die Vorfreude auf Weihnachten. Um Euch die Zeit etwas zu versüßen, haben wir wieder allerhand interessante Angebote.

Druckfrisch gibt es den Pusteboten bei uns im Haus.

Wer lieber digital liest, dem empfehlen wir auf das untere Bild zu klicken. Dort erwartet Sie der Pustebote in digitaler Form als PDF.

# PUSTEBOTE

Miteinander | Gemeinsam | Hand in Hand

## Kultur, Bildung & Medien

Sie haben Fragen zu PC, Smartphone oder Tablet? Dann erfahren Sie auf Seite 2, wo Sie Antworten bekommen.

## Bewegung & Freizeit

Sport ist gut für Körper und Geist. Bei welchen Angeboten Sie ihren Stress abbauen können, erfahren Sie auf Seite 3.

## Pustebblume

Erfahren Sie ab Seite 5 welche Mitarbeiterin Herr Schwärmer zum Interview gebeten hat.



## Der Pustebote im Dezember & Januar

Mit der Dezemberausgabe des „Pusteboten“ halten Sie die letzte

Ausgabe des Jahres in den Händen. Hier finden Sie viele Angebote, um sich auf die Weihnachtszeit einzustimmen, aber auch um den Weihnachtsstress zu entfliehen. Werden Sie kreativ oder nutzen Sie die Zeit, um sich beim Yoga zu entspannen. Vom 21.12.2020 bis 06.01.2021 gehen wir in die Weihnachtsferien. Wir wünschen Ihnen ein frohes Fest. Das aktuelle Titelbild in von Herrn Matthias Wiorek und trägt den Titel „Zwischen den Häusern“. Haben Sie auch ein tolles Foto, dann schicken Sie Ihr Wunschcoverbild einfach an [m.subklew@awo-spi.de](mailto:m.subklew@awo-spi.de).

