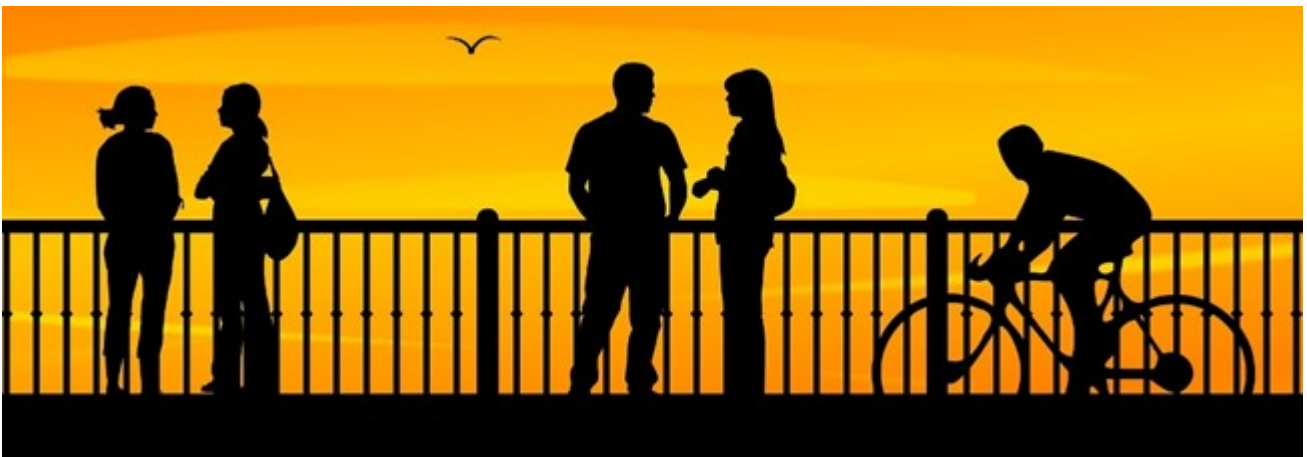




## Bildung und Medien

Unter unserem Reiter [„Bildung und Medien“](#) finden Sie sämtliche Informationen zu unserem Englischkurs, den PC Sprechstunden, sowie Kursen und unserem Gehirnjogging.



## Bewegung und Freizeit

Sie sind darin interessiert, sich sportlich zu betätigen? Dann sind vielleicht unsere Angebote Gymnastik, Tischtennis, Tanzen oder Yoga etwas für Sie. Falls Sie es lieber etwas ruhiger mögen, können wir Ihnen den Fotokurs oder die Modelleisenbahner empfehlen.

Klicken Sie [hier](#), um Näheres zu erfahren und melden Sie sich noch heute an.



## Kreatives

Wenn Sie eher der [kreative](#) Typ Mensch sind, empfehlen wir Ihnen unsere Angebote Glaskunst, Handarbeit und kreatives Gestalten Vorort. Des Weiteren verfügen wir über eine Mal- und Zeichenwerkstatt, in welcher Sie gerne aktiv werden können.

---

[www.spi-ost.de](http://www.spi-ost.de)