

## [Pustebote im November](#)



Welche tollen Angebote wir im November für Sie bereit halten, erfahren Sie in unserem Novemberboten.

Druckfrisch gibt es den Pusteboten bei uns im Haus.

Wer lieber digital liest, dem empfehlen wir auf das untere Bild zu klicken. Dort erwartet Sie der Pustebote in digitaler Form als PDF.

# PUSTEBOTE

Miteinander | Gemeinsam | Hand in Hand

## Kulturelles, Bildung & Medien

Wie Sie auch während der Kontaktbeschränkung Hilfe bei Fragen rund um den PC erhalten, erfahren Sie auf Seite 2.

## Kreatives

Lassen Sie sich überraschen, welche weihnachtliche Überraschung sich Frau Fließ für Sie überlegt hat.

Mehr auf Seite 4.

## Pustebäumchen

Auf Seite 6 haben sich kleine Fehler eingeschlichen. Hier sind die kleinen Detektive gefragt.

## Knobeln auf der letzten Seite

Hier finden sie knifflige Rätsel und Aufgaben zum Nachdenken.  
Mehr auf Seite 7.



© Jana Paulsen

## Der Pustebote im November

Der November ist für viele ein sehr trister Monat. Wir hatten Glück und dürfen Sie auch in diesem Monat bei uns begrüßen. Erfahren Sie auf den nächsten Seiten mehr über unsere Angebote. Das heutige Titelbild stammt von Jana Paulsen und trägt den Titel „Abendessen aus dem Wald“. Haben Sie auch tolle Fotos, dann schicken Sie ihr Wunschcoverbild an:  
[m.subklew@spi-ost.de](mailto:m.subklew@spi-ost.de).

---

www.spi-ost.de

---

## **[Pustebote im Oktober](#)**



Welche tollen Angebote wir im Oktober für Sie bereit halten, erfahren Sie in unserem Oktoberboten.

Druckfrisch gibt es den Pusteboten bei uns im Haus.

Wer lieber digital liest, dem empfehlen wir auf das untere Bild zu klicken. Dort erwartet Sie der Pustebote in digitaler Form als PDF.

# PUSTEBOTE

Miteinander | Gemeinsam | Hand in Hand

## Kulturelles, Bildung & Medien

Wir beteiligen uns bei den Landesliterartagen 2020. Welchen Autor wir eingeladen haben und welches Werk er vorstellt erfahren Sie auf Seite 2.

## Bewegung & Freizeit

Im Oktober verbinden wir Bewegung mit Kultur. Welche Strecke Herr Schwärmer geht und was es dabei zu entdecken gibt, lesen Sie auf Seite 3.

## Pustablume

Unter der Rubrik Pustablume möchte Herr Schwärmer ihnen die hauptamtlichen und ehrenamtlichen Mitarbeiter der Pustablume vorstellen. Erfahren Sie auf den Seiten 5-8 wen er zu erst interviewt hat.



© Maria Subklew

## Der Pustebote im Oktober

Im Herbst beginnt sich das Laub an den Bäumen zu verfärben. Von gelb über orange bis hin zu dunkelrot. So vielseitig die Farben des Laubes sind, so vielseitig sind auch die Angebote in der Pustablume. Das heutige Titelbild stammt von Maria Subklew und trägt den Titel „Laternenkette“. Haben Sie auch tolle Fotos, dann schicken Sie ihr Wunschcoverbild an: [m.subklew@spi-ost.de](mailto:m.subklew@spi-ost.de).

### **Die Pustelblume ist wieder offen!**



Ab dem 02. Juni darf die Pustelblume wieder öffnen. Bis zu 10 Personen dürfen sich in einem Kurs aufhalten. Folgende Kurse finden wieder statt:

- Tiffany Glaskunst (ab 02. Juni)
- Spielevormittag (ab 03. Juni)
- Handarbeit (ab 08. Juni)
- Seniorengymnastik (ab 09. Juni)
- Gehirnjogging (ab 10. Juni)
- Yoga (ab 10. Juni)
- Sozialberatungen bei Frau Knöfel (ab 12. Juni, nur mit Terminvereinbarung und Mundschutz)

Folgende Hinweise sollten Sie beim Betreten des Hauses beachten:

- Sie dürfen das Haus nur mit Tragen des Mund-Nasen-Schutzes betreten
- Bei Betreten und Hinausgehen immer die Hände desinfizieren – am Eingang neben der Tür finden Sie den Desinfektionsspender
- Sie müssen sich in Teilnehmerlisten eintragen
- In die Armbeuge Husten und Niesen, nicht in die Hand
- 1,5 Meter Abstand zu den Personen halten
- Betreten Sie nicht das Haus, wenn Sie sich fiebrig fühlen oder sich sonstige Erkältungszeichen aufweisen und kontaktieren Sie einen Arzt
- Bestenfalls die Türklinken nicht betätigen und die Türen offen lassen
- Für sportliche Aktivitäten müssen eigene Matten mitgebracht werden und bereit in Sportklamotten gekleidet eingetroffen werden, es darf sich nicht umgezogen werden

### **(Deutsch) Pustebote im November**



Sorry, this entry is only available in [German](#).

---

**[\(Deutsch\) Interview mit Lars Grimmer](#)**



Sorry, this entry is only available in [German](#).

---

[www.spi-ost.de](http://www.spi-ost.de)