

[Pustebote im Oktober](#)



Welche tollen Angebote wir im Oktober für Sie bereit halten, erfahren Sie in unserem Oktoberboten.

Druckfrisch gibt es den Pusteboten bei uns im Haus.

Wer lieber digital liest, dem empfehlen wir auf das untere Bild zu klicken. Dort erwartet Sie der Pustebote in digitaler Form als PDF.

PUSTEBOTE

Miteinander | Gemeinsam | Hand in Hand

Kulturelles, Bildung & Medien

Die Sommerpause ist vorbei und der PC-Kurs startet in die nächste Runde. Mehr auf Seite 2

Bewegung & Freizeit

Ob Tanzen, Fitness oder Entspannung. Auf Seite 3 erfahren Sie wie Sie Körper und Geist fit halten können. Bleiben Sie in Bewegung.

Unternehmung

Begleiten Sie Herr Schwärmer in den Norden der Neustadt. Mehr auf Seite 5

Küchenpost

Erfahren Sie unter der Rubrik Küchenpost was unsere Küchenfee Elke im Oktober für Sie kredenzt. Mehr auf Seite 6



© Alina Hentschel

Der Pustebote im Oktober

Der Herbst lässt die Welt in bunten Farben strahlen und bringt die Blätter zum Tanzen. Egal wie das Wetter wird in der Pustebblume ist immer etwas los. Erfahren Sie im Oktoberboten wo wir hin spazieren, welche Kurse neu sind und was gebastelt wird.

Das aktuelle Titelbild ist von Frau Alina Hentschel und trägt den Titel Riesenrad auf dem Laternenfest. Haben Sie auch tolle Fotos, dann schicken Sie ihr Wunschcoverbild einfach an m.subklew@spi-ost.de.

