

Frohe Festtage & einen guten Start ins neue Jahr



Das MGH Pustebblume hat vom 22.12.2018 bis zum 01.01.2019 geschlossen.

Das Team des MGH Pustebblume wünscht Ihnen und Ihren Angehörigen wundervolle Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

www.spi-ost.de

Der Pustebote zum Jahreswechsel



Das alte Jahr neigt sich langsam aber sicher dem Ende zu und das Jahr 2019 zappelt schon unruhig, sich endlich präsentieren zu dürfen.

Begleitend zu der kommenden festlichen Stimmung der nächsten Wochen, gibt es den Pusteboten für Dezember und Januar.

Wir wünschen viel Spaß beim Lesen, eine besinnliche Zeit und ein guten Start ins neue Jahr.



PUSTEBOTE

Miteinander | Gemeinsam | Hand in Hand

Bewegung & Freizeit

Im letzten Boten hatte sich ein Fehler eingeschlichen. Für alle denen 09:00 Uhr zu zeitig für Sport war. Denen kann ich jetzt gute Nachrichten überbringen. Mehr auf Seite 3.

In der Pustebblume wird es winterlich. Ob Schneemann oder Winterzauber. Hier ist für jeden etwas dabei. Mehr erfahren Sie auf Seite 4.

Pustebblümchen

Weihnachtszeit ist die Zeit zum Plätzchen backen. Auch Tiere möchten in der kalten Jahreszeit etwas zum Naschen. Auf Seite 8 erzählen wir euch wie ihr spezielle Plätzchen für Vögel herstellen könnt.



© Maria Subklew

Der Pustebote im Dezember & Januar

Überall weihnachtet es sehr. Der Weihnachtsmarkt hat geöffnet und im Radio wird

„Last Christmas“

gespielt. Ich weiß nicht wie es Ihnen geht, aber ich konnte es kaum erwarten dieses Lied mal wieder zu hören. In der Pustebblume ist es auch weihnachtlich geworden. Kommen Sie vorbei und schauen Sie sich unser festlich geschmücktes Haus an. Hier finden Sie auch unseren großen Adventskalender. Wenn Sie die richtige Zahl gefunden haben greifen Sie ruhig rein. Der Inhalt beißt nicht. Das aktuelle Titelbild ist von Frau Maria Subklew und trägt den Titel „Weihnachtsblume“. Haben Sie auch tolle Fotos, dann schicken Sie ihr Wunschcoverbild einfach an m.subklew@spi-ost.de.

[Das Rezeptheft zum Suppenfest ist da!](#)



Mit Besteck und Schale gewappnet, konnte sich wer wollte durch 15 verschiedene Rezepte bei unserem Suppenfest schlemmen. Das Suppenfest fand am 26.09. statt. Viel Zeit ist vergangen. Nun ist es endlich da: Als Dankeschön und als Erinnerungstück veröffentlichen wir das Rezeptheft zum Suppenfest 2018.

Ihr könnt euch direkt bei uns in der Pusteblyume das Heft holen (solange der Vorrat reicht) oder ihr klickt unten einfach auf das Bild. Mit dem Klick auf das Bild öffnet sich das Heft als downloadbare PDF.

Rezeptheft

Suppenfest 2018



SPI
Soziale Stadt und Land
Entwicklungsgesellschaft



**Mehr
Generationen
Haus**

www.spi-ost.de

Pustebote November



Die Tage werden kürzer, es wird früher dunkel. Diesen Monat gibt es wieder was zum Lesen und Rätseln: Der Pustebote für den November ist da.

PUSTEBOTE

Miteinander | Gemeinsam | Hand in Hand

Kultur, Medien & Bildung

Der Herbst hält viele tolle Fotomotive bereit.

Schnappen Sie ihre Kamera und erkunden Sie mit uns die Welt.

Bewegung & Freizeit

Bewegung tut dem Körper gut. Wie schwer es ist den eigenen Schweinehund zu überwinden wissen wir alle. Bei uns erfahren Sie wie viel Spaß Sport machen kann. Nebenbei lernen Sie gleich neue Leute kennen.

Seite 2 Neues aus der Neustadt

Sie mögen es sich kreativ zu betätigen? Dann sind Sie hier genau richtig. Erfahren Sie auf Seite 4 was es diesen Monat schönes zu basteln gibt.



© Martin Jäger

Der Pustebote im November

Lange waren die Tage im Oktober noch angenehm warm hat sich der Herbst jetzt doch durchgesetzt.

Nun sieht man wie sich die Bäume mit einer bunten Farbpalette für den großen Herbstball schminken. (Erhard Horst Bellermann) Um sich die Zeit etwas zu vertreiben, erfahren Sie im Pusteboten wieder allerhand interessantes über die Pusteblume. Es kann wieder Tischtennis gespielt werden und der Große Saal erstrahlt in neuem Licht. Die AWO SPI ist nun schon seit 10 Jahren der Träger der Pusteblume. Das aktuelle Titelbild ist von Herr Martin Jäger und trägt den Titel „Göbelbrunnen“. Haben Sie auch tolle Fotos, dann schicken Sie ihr Wunschcoverbild einfach an m.subklew@spi-ost.de.

[Neues aus dem Mehrgenerationenhaus Pustoblume](#)



Auch im verschlafenen Oktober sind Jugendliche in unserem Stationspark für Berufswahlreife kreativ.

In unserem Stationspark kann man sich den verschiedensten Aufgaben(bereichen) stellen und so seine eigenen Stärken und Schwächen näher kennenlernen.





www.spi-ost.de

Ein großes Dankeschön



Die kulinarische Reise um den Erdball hat ein Ende gefunden. Wir bedanken uns bei allen Köchen_innen, Helfer(n)_innen sowie den vielen Gästen, die unser Suppenfest 2018 wieder zu einer einzigartigen Veranstaltung der Internationalen Woche gemacht haben.

Diesmal standen 15 Gerichte aus den verschiedensten Ländern zur Verkostung bereit.

Ein Heft mit allen Rezepten finden Sie bald als Broschüre in unserer Pusteblume oder online auf unserer Website sowie Facebook.

Wir würden uns freuen, wenn alle Köche ihre Rezepte (Zutaten + Zubereitung) nachträglich zukommen lassen. Schreiben Sie uns dafür entweder per [Facebook](https://www.facebook.com) an oder kommen Sie in die Pusteblume.

Wir freuen uns, euch nächstes Jahr wieder zu sehen: Beim Suppenfest 2019.



Ein Meisterwerk unserer Kunstpraktikantinnen



Neben Suppen gab es auch viele Salate und Teigwaren