

Pustebote im Oktober



Welche tollen Angebote wir im Oktober für Sie bereit halten, erfahren Sie in unserem Oktoberboten.

Druckfrisch gibt es den Pusteboten bei uns im Haus.

Wer lieber digital liest, dem empfehlen wir auf das untere Bild zu klicken. Dort erwartet Sie der Pustebote in digitaler Form als PDF.



PUSTEBOTE

Miteinander | Gemeinsam | Hand in Hand

Kulturelles, Bildung & Medien

Wir beteiligen uns bei den Landesliteraturtagen 2020. Welchen Autor wir eingeladen haben und welches Werk er vorstellt erfahren Sie auf Seite 2.

Bewegung & Freizeit

Im Oktober verbinden wir Bewegung mit Kultur. Welche Strecke Herr Schwärmer geht und was es dabei zu entdecken gibt, lesen Sie auf Seite 3.

Pusteblume

Unter der Rubrik Pusteblume möchte Herr Schwärmer ihnen die hauptamtlichen und ehrenamtlichen Mitarbeiter der Pusteblume vorstellen. Erfahren Sie auf den Seiten 5-8 wen er zu erst interviewt hat.



© Maria Subklew

Der Pustebote im Oktober

Im Herbst beginnt sich das Laub an den Bäumen zu verfärben. Von gelb über orange bis hin zu dunkelrot. So vielseitig die Farben des Laubes sind, so vielseitig sind auch die Angebote in der Pusteblume. Das heutige Titelbild stammt von Maria Subklew und trägt den Titel „Laternenkette“. Haben Sie auch tolle Fotos, dann schicken Sie ihr Wunschcoverbild an: m.subklew@spi-ost.de.

Pustebote im Juni



Welche Angebote wir im Juni für Sie bereit halten, erfahren Sie in unserem Pusteboten.

Wer lieber digital liest, dem empfehlen wir auf das untere Bild zu klicken. Dort erwartet Sie der Pustebote in digitaler Form als PDF.

Mehr Generationen HausBundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und JugendAWOSPI Soziale Stadt und Land Entwicklungsgesellschafthallesaale HANDELSTADT

PUSTEBOTE

Miteinander | Gemeinsam | Hand in Hand

Kulturelles, Bildung & Medien

Ihr seid zu Hause eingekesselt und könnt nicht raus? Seid aber digital ganz fit? Dann haben wir etwas für euch! Schaut doch mal auf Seite 2 vorbei.

Beratung

Ab dem 12.06. berät Sie wieder Frau Knöfel. Einen Termin können Sie sich bei ihr unter 0152/07776647 oder sabine.knoefel@web.de vereinbaren. Beratungen werden nur mit Mundschutz stattfinden.

Bewegung & Freizeit

Das Tanzcafé fällt zwar aus, doch der Kurs für Seniorengymnastik steht wieder für euch zur Verfügung!

Küchenpost

Auf Seite 4 sehen Sie, welche Gemüsesaison wir diesen Monat haben und was Sie daraus leckeres kochen können.



© Alina Hentschel

Der Pustebote im Juni

Die Pustebote hat für Sie wieder offen! Einige Kurse dürfen unter bestimmten Bedingungen wieder stattfinden und was Sie beachten müssen, lesen Sie auf Seite 11. Lesen Sie außerdem auf Seite 2, was Sie Neues am 19.06. erwartet! Außerdem gibt es ab Seite 7 wieder eine Geschichte von Armin.

Das heutige Titelbild stammt von Alina Hentschel und trägt den Titel „Gänse“.

Haben Sie auch tolle Fotos, dann schicken Sie ihr Wunschcoverbild einfach an m.subklew@spi-ost.de.

Herausgegeben von AWO SPI gGmbH

1

Pustebote im November



Welche tollen Angebote wir im November für Sie bereit halten, erfahren Sie in unserem Oktoberboten.

Druckfrisch gibt es den Pusteboten bei uns im Haus.

Wer lieber digital liest, dem empfehlen wir auf das untere Bild zu klicken. Dort erwartet Sie der Pustebote in digitaler Form als PDF.



Mehr
Generationen
Haus



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



SPI
Soziale Stadt und Land
Entwicklungsgesellschaft

hallesaale[★]
HÄNDELSTADT

PUSTEBOTE

Miteinander | Gemeinsam | Hand in Hand

Kulturelles, Bildung & Medien

Am 20.11 veranstaltet der Friedrich-Bödecker-kreis e.V. in Kooperation mit dem MGH eine Lesung in der Goldenen Rose.

Mehr auf Seite 2

Bewegung & Freizeit

Wer Sport treibt, der fühlt sich immer gut und gesund! Auch diesen Monat gibt es keine Ausreden sich fit zu halten. Mehr auf Seite 3

Kreatives

Wer Lust hat kleine Wichtel zu bemalen oder Adventsgestecke zu basteln der liest weiter auf Seite 4

Küchenpost

Lust auf ein Stück Kuchen oder eine warme Suppe an einem kalten Herbst Tag? Dann nichts wie ins Café Sadaka.

Mehr auf Seite 6



© Alina Hentschel

Der Pustebote im November

Der Winter rückt immer näher und draußen wird es immer kälter. Doch im MGH Pustebote ist immer etwas los und Platz zum aufwärmen. Ob bei einem leckeren Stück Kuchen oder unserer Lesung im Erzählcafé, hier kommt Groß und Klein zusammen um gemeinsam Zeit zu verbringen. Erfahren Sie in unserem Novemberboten, was Sie diesen Monat alles erwartet.

Das aktuelle Titelbild ist von Frau Alina Hentschel und trägt den Titel Winterlandschaft im Harz.

Haben Sie auch tolle Fotos, dann schicken Sie ihr Wunschcoverbild einfach an m.subklew@spi-ost.de.

