Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
AWO
SPI Soziale Stadt und Land Entwicklungsgesellschaft
hallesaale HÄNDELSTADT

PUSTEBOTE

Miteinander | **G**emeinsam | **H**and in Hand

Informationen

Passend zu Ostern gibt es von Frau Fließ beim Kreativangebot österliche Angebote! Mehr auf Seite 2.

Jugendliche

Living Library Workshop für Jugendliche vom Jedermensch e.V. Mehr auf Seite 4.

Alle Generationen

Lust auf Upcycling? Perfekt! Wir werden aus alten Dingen wieder etwas Neues herstellen! Mehr Infos zu diesem Angebot auf Seite 4 lesen.

Senior*innen und Erwachsene

Es gibt vom Team „Digital mobil im Alter“ eine tolle online Veranstaltung, das digitale Osterquiz! Mehr hierzu auf den Seiten 6 und 7.

© Josie Benkel

Der Pustebote im April

Ostern steht vor der Tür und auch der Frühling ist endlich da! Die Blumen blühen wieder und alles wird schön bunt. ☺

Unsere Angebote in diesem Monat werden ebenfalls bunt!
Was sie im April erwartet, sehen Sie in dieser Ausgabe!

2023 Herausgegeben von AWO SPI GmbH

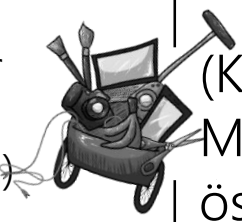
INFORMATIONEN

Ansprechpartnerin Jennifer Amend-Nolze, 0345/68 69 48 10

Weitere Angebote

» PC-Kurs (Gimp) «

Jeden Montag
10:00 – 12:00 Uhr
Im Hackerspace
(1. OG, Fr. Helwin)



» Kindertanzen «

Jeden Dienstag für Kinder ab 6 Jahren
15:30 – 17:30 Uhr
Im großen Saal (EG)
Anmeldung unter:
tanzgruppe.pusteblume@gmail.com
Ansprechpartnerin:
Leoni Emmerling

» Senior*innen Englisch Angebot «

Jeden Mittwoch
Ab 10:00 Uhr
Kreativraum
(Erdgeschoss, Fr. Plotetzki)
Vorkenntnisse erwünscht

Angebote von Frau Fließ im April

Wie jeden Monat dürfen Sie sich auf Angebote von Fr. Fließ (Kreativangebot) freuen! Diesen Monat wird es bei ihrem Kurs sehr österlich. ☺

Folgende Angebote gibt es im April:

- **06.04. 13:00 Uhr**
Oster Enkaustik basteln, in der Pusteblume

- **13.04. 13:30 Uhr**
Osterbranch mit kreativen Ideen, in der Pusteblume

- **20.04. 12:00 Uhr**
Frühlingsspaziergang
Treff: Straßenbahn-Haltestelle Wörmlitz

- **27.04. 13:30 Uhr**
Schmetterlinge als Tischschmuck basteln, in der Pusteblume

ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Jennifer Amend-Nolze, 0345/68 69 48 10

» Handarbeitsgruppe «

Jeden Montag
14:00 – 16:00
Kreativraum
(Erdgeschoss)

» Tiffany Glaskunst «

Jeden Dienstag
14:00 – 16:00 Uhr
Kreativraum
(Erdgeschoss)

» Line Dance «

Jeden Montag
14:30 – 15:30 Uhr
Großer Saal (EG)

»Senior*innengymnastik «

Jeden Dienstag
10:00 – 11:00 Uhr
Großen Saal (EG)

» PC-Treff «

13.04. und 27.04.
10:00 – 12:00 Uhr
Im Hackerspace
(1. OG, Fr. Warnstorff)

» Gehirnjogging «

Jeden Mittwoch
um 15:30 Uhr
Seminarraum 1
(OG), Frau Höpfner

» Yoga «

Jeden Mittwoch
Yoga ab 60
14:00 – 15:00 Uhr
(Großer Saal, EG) Frau
Höpfner

Yoga für
Einsteiger*innen und
Mittelstufe
17:30 – 18:30 Uhr
19:00 – 20:00 Uhr
Großen Saal (EG)
Anmeldung unter Tel.:
0172-6506774 oder per
E-Mail unter:
info@blueyoga.de

» Tischtennis«

Jeden Freitag kann bei uns ab 11:30 Uhr Tischtennis gespielt werden.
Melden Sie sich unter: 0345 68694810 an.
Spiegelsaal (EG)

JUGENDLICHE

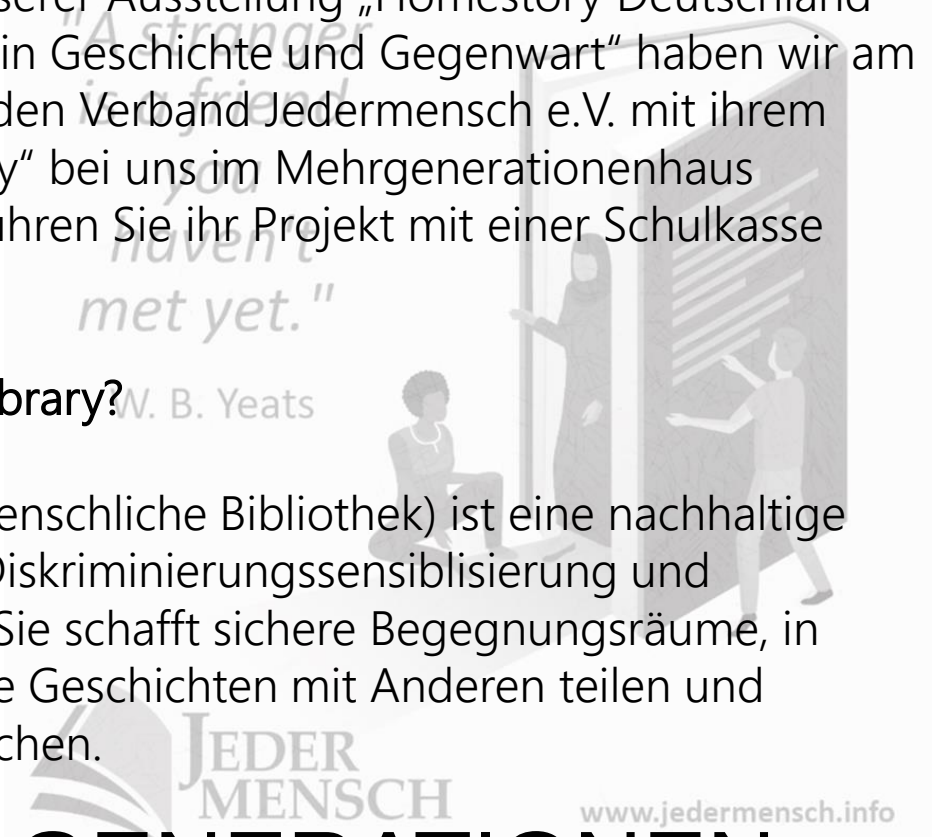
Ansprechpartnerin Jennifer Amend-Nolze, 0345/68 69 48 10

Living Library Workshop

Als Begleitung zu unserer Ausstellung „Homestory Deutschland – Schwarze Biografien in Geschichte und Gegenwart“ haben wir am **14.04. um 10.00 Uhr** den Verband Jedermensch e.V. mit ihrem Projekt „Living Library“ bei uns im Mehrgenerationenhaus „Pusteblume“. Hier führen Sie ihr Projekt mit einer Schulkasse durch.

Was ist eine Living Library?

Die Living Library (menschliche Bibliothek) ist eine nachhaltige Workshopform der Diskriminierungssensiblisierung und Demokratiebildung. Sie schafft sichere Begegnungsräume, in denen Menschen ihre Geschichten mit Anderen teilen und Erfahrungen austauschen.



ALLE GENERATIONEN

Upcycling Bastelangebot – Aus alt mach neu!

Am **05.04.** haben wir geplant **im Café Sadaka von 15:00 bis 17:00 Uhr** in gemütlicher Atmosphäre ein Upcyclingangebot anzubieten! Das Angebot ist für alle offen, egal ob klein oder groß, jung oder alt, alle sind herzlich hierzu eingeladen!

Wir werden aus alten Dingen wieder etwas Neues herstellen! Vielleicht entstehen dabei auch noch ein paar schöne Ostergeschenke. ☺

Anmeldung unter: 0345 68 69 48 10 oder per Mail: j.amend-nolze@awo-spi.de

SENIOR*INNEN

Forum für Senior*innen

Am Dienstag, den 18.04.2023, gibt es von 10:00 bis 12:00 Uhr von der Stadt Halle ein organisiertes Forum für Senior*innen. Dieses finde **im Großen Saal im Stadthaus** statt.

Das Thema des Forums ist „Mein Energieverbrauch im Blick“. Es wird einen Vortrag zu Praxistipps zum Energiesparen von der Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt und einen Vortrag zum Thema Wissenswertes zur Energiepreisbremse von der EVH GmbH geben.

Sie dürfen sich auf Vorträge und Informationen zum Thema Energiesparen, Praxistipps und Wissenswertes rund um die Energiepreisbremse freuen. Das Forum ist kostenlos und es ist keine Anmeldung erforderlich. Kommen Sie vorbei!

Partner:

DER PARITÄTISCHE SACHSEN-ANHALT · freiwilligen AGENTUR · verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt

SENIOR*INNEN UND ERWACHSENE

Ansprechpartnerin Jennifer Amend-Nolze, 0345/68 69 48 10

Digitales Osterquiz

Auch in diesem Jahr möchte das Team von „Digital mobil im Alter“ gerne wieder virtuell zusammenkommen und die Osterzeit mit einem frühlingshaften Quiz unterhaltsam, informativ und abwechslungsreich feiern. Das digitale Osterquiz findet am Donnerstag, den **6. April 2023, von 15:00 - 16:30 Uhr Online via Zoom** statt.

Gemeinsam werden Rätselspiel 1, 2 oder 3 gespielt und spannende und lustige Fragen aus verschiedenen Kategorien beantwortet. Nicht das Gewinnen oder Verlieren steht hier im Vordergrund, sondern der Spaß und das Miteinander.

Das Team von „Digital mobil im Alter“ würde sich sehr freuen, Sie und Seniorinnen und Senioren aus Ihrem Umfeld bei dem Digitalen Spielenachmittag in Zoom begrüßen zu dürfen.

So nehmen Sie teil:
Für die Teilnahme wird ein Computer, Smartphone oder Tablet mit Internetverbindung und Tonausgabe benötigt. Eine Kamera zur Videoaufnahme ist optional. Smartphone, Tablet oder Laptop sind am besten geeignet.
Es empfiehlt sich, die App „Zoom“ auf Ihrem Gerät zu installieren (optional). Alternativ kann die Veranstaltung in Zoom auch über den Internetbrowser (Google Chrome, Safari, Firefox, Edge etc.) aufgerufen werden.
Willkommen sind Menschen aller Generationen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

SENIOR*INNEN UND ERWACHSENE

Ansprechpartnerin Jennifer Amend-Nolze, 0345/68 69 48 10

Digitales Osterquiz

Anmeldung:
Sie möchten dabei sein? Dann melden Sie sich gerne vorab zur Veranstaltung an, indem Sie auf den folgenden Link klicken und das Anmeldeformular ausfüllen:
https://forms.office.com/e/rWrQA6tGyz

Einige Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie vom Team „Digital mobil im Alter“ per Mail den Zugangslink zum virtuellen Raum.

Sie finden den Zugangslink aber auch am Tag der Veranstaltung auf der Webseite www.digital-mobil-im-alter.de und können darüber direkt in den Raum eintreten.

Die Einwahl wird am 6. April ab 14.30 Uhr, 30 Minuten vor Beginn der Veranstaltung, über den Zugangslink möglich sein.

Konkrete Informationen zur Einwahl und zum Ablauf kann Ihnen auch gern per E-Mail zugesendet werden. Sie erreichen das Team per Mail unter team@digital-mobil-im-alter.de.

Das Team von „Digital mobil im Alter“ freut sich auf Ihre Teilnahme und senden herzliche Grüße

Alles auf einem Blick

Ansprechpartnerin Jennifer Amend-Nolze, 0345/68 69 48 10

03.04. Montag
14:00 Handarbeit
14:30 Line Dance
18:00 Modelleisenbahn**

04.04. Dienstag
10:00 Seniorengymnastik
14:00 Tiffany Glaskunst
15:30 Tanzgruppe Pusteblume*

05.04. Mittwoch
10:00 Senioren Englischkurs
14:00 Keramik
14:00 Yoga***
15:00 Upcyclingangebot
15:30 Gehirnjogging
17:30 Yoga***
19:00 Yoga***

06.04. Donnerstag
14:00 Keramik
14:00 Kreativkurs
18:00 Modelleisenbahn**

11.04. Dienstag
10:00 Seniorengymnastik
14:00 Tiffany Glaskunst
15:30 Tanzgruppe Pusteblume*

12,04. Mittwoch
10:00 Senioren Englischkurs
Living Library Workshop
14:00 Keramik
14:00 Yoga***
15:30 Gehirnjogging
17:30 Yoga***
19:00 Yoga***

13.04. Donnerstag
14:00 Keramik
14:00 Kreativkurs
18:00 Modelleisenbahn**

14.04. Freitag
11:30 Tischtennis
13:00 Keramik
18:00 Modelleisenbahn**

17.04. Montag
14:00 Handarbeit
14:30 Line Dance
18:00 Modelleisenbahn**

18.04. Dienstag
10:00 Seniorengymnastik
14:00 Tiffany Glaskunst
15:30 Tanzgruppe Pusteblume*

Alles auf einem Blick

Ansprechpartnerin Jennifer Amend-Nolze, 0345/68 69 48 10

19.04. Mittwoch
10:00 Senioren Englischkurs
14:00 Keramik
14:00 Yoga***
15:30 Gehirnjogging
17:30 Yoga***
19:00 Yoga***

20.04. Donnerstag
14:00 Keramik
14:00 Kreativkurs
18:00 Modelleisenbahn**

21.04. Freitag
11:30 Tischtennis
13:00 Keramik
18:00 Modelleisenbahn**

24.04. Montag
14:00 Handarbeit
14:30 Line Dance
18:00 Modelleisenbahn**

25.04. Dienstag
10:00 Seniorengymnastik
14:00 Tiffany Glaskunst
15:30 Tanzgruppe Pusteblume*

26.04. Mittwoch
10:00 Senioren Englischkurs
14:00 Keramik
14:00 Yoga***
15:30 Gehirnjogging
17:30 Yoga***
19:00 Yoga***

27.04. Donnerstag
14:00 Keramik
14:00 Kreativkurs
18:00 Modelleisenbahn**

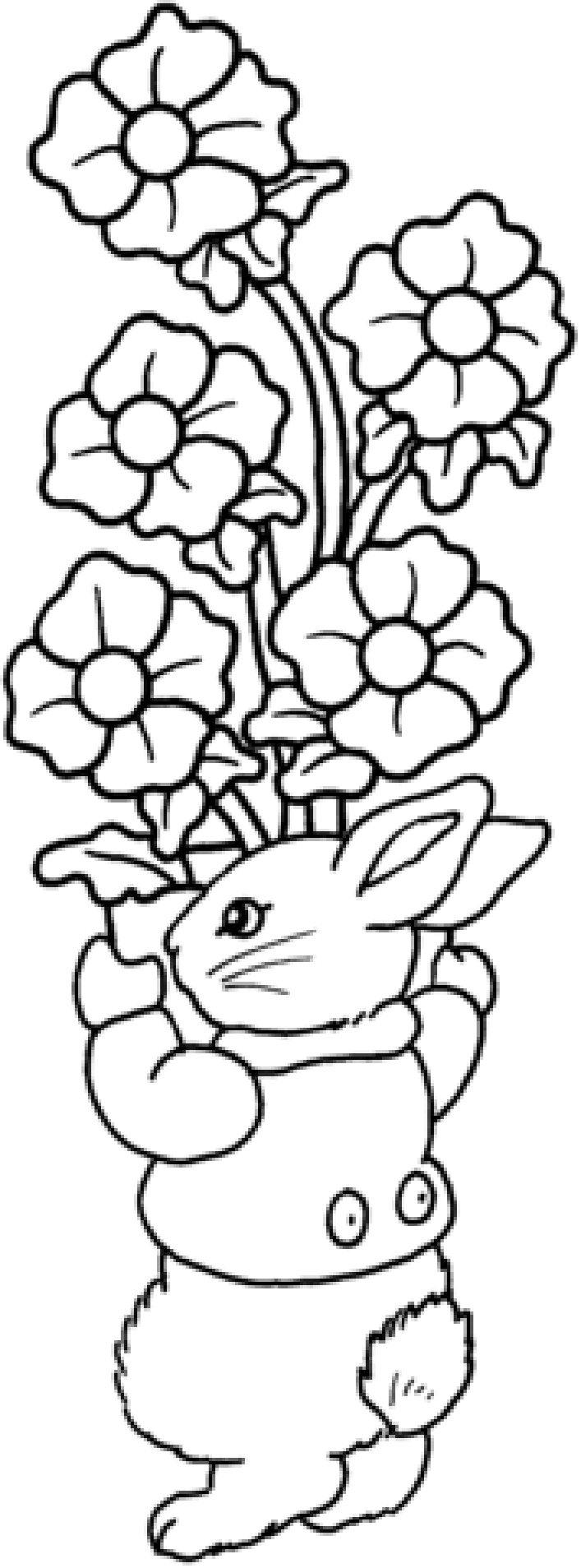
28.04. Freitag
11:30 Tischtennis
13:00 Keramik
18:00 Modelleisenbahn**

Fußnoten

Bei ausgewählten Angeboten kann eine Teilnahmegebühr anfallen.

*anmeldungspflichtig unter: tanzgruppe.pusteblume@gmail.com
**anmeldungspflichtig unter: 0345 - 6 90 20 33
*** anmeldungspflichtig unter: 0172-6506774

Pusteblümchen



Pusteblümchen

Osterbasteln – Korkentiere basteln

Was brauchen wir?

Bild von: www.bastelnmitkids.de

Materialien:

- mehrere Korken
- Fingerfarben
- Pinsel
- Filzreste
- Watte
- mini Pom Poms
- bunte Federn
- Kleber

So funktioniert es:

1. Zu Beginn werden die Korken bemalt. Ihr könnt Sie gestalten so wie ihr mögt. Danach alles gut trocknen lassen.

2. In der Zwischenzeit könnt Ihr aus bunten Filzresten entweder Hasenohren oder einen Hahnenkamm ausschneiden. Wenn Ihr ein Osterlamm basteln möchtet, zupft einfach immer etwas Watte ab und rollt diese zu kleinen Kügelchen zusammen.

3. Wenn die bemalten Korken gut getrocknet sind, geht es ans Bekleben. Entweder es kommen Federn , Hasenohren und ein kleiner Pom Pom- Schwanz oder kleine Wattekugeln auf Eure Korken.

Anleitung von: www.bastelnmitkids.de

Backrezept

Ein einfaches und leckeres Rezept für einen Osterzopf.

Zutatenliste (für einen Osterzopf):

- 500 g Mehl
- 1 Würfel Hefe
- 200 ml Milch
- 75 g Zucker
- 1 Zitrone(n), die Schale davon
- 125 g Butter, weich
- 1 TL Salz
- 1 Eiweiß
- 1 Eigelb
- 1 EL Milch
- Zucker, (Hagelzucker) oder Mandelblättchen zum Bestreuen

Und so geht's:

1. Das Mehl mit dem Zucker und den Eiern gut verrühren und den Teig in die gefettete Kuchenform füllen.

2. Die übrigen Zutaten zugeben, zu einem glatten Teig verkneten, der nicht mehr klebt. Wieder abdecken und etwa 1 Stunde gehen lassen.

3. Anschließend zu einem Zopf oder einem Kranz flechten, auf ein Blech legen, abdecken und nochmals ca. 30 min gehen lassen.

4. Eigelb mit Milch verschlagen, den Zopf damit bestreichen und mit Hagelzucker oder Mandelblättchen bestreuen. Bei 200°C etwa 30 (Kranz) - 40 (Zopf) min backen.

Rezept von: https://www.chefkoch.de/rezepte/564631154788601/Klassischer-Osterzopf.html

Rezept

Ein einfaches und leckeres Rezept für Gebratenes Gemüse mit Feta-Kräuter-Topping

Zutatenliste (für 4 Portionen):

- Zucchini 1 St.
- Karotten 3 St.
- Rote Bete, vorgegart 500 g
- Zwiebeln, rot 2 St.
- Knoblauchzehen 1 St.
- Petersilie, frisch 20 g
- Basilikum, frisch 20 g
- Feta 200 g
- Öl 4 EL
- Prise Salz
- Prise Pfeffer, schwarz
- Olivenöl 1 EL
- Fladenbrot 1 St.

Und so geht's:

1. Zucchini waschen und Enden entfernen. Karotten waschen, schälen und Enden entfernen. Rote Bete abtropfen. Gemüse getrennt voneinander in dünne Scheiben hobeln.

2. Zwiebeln halbieren, schälen und fein würfeln. Knoblauch schälen und würfeln. Kräuter waschen, trocken schütteln, Blätter von den Stielen zupfen und fein hacken. Feta mit den Händen grob zerbröseln.

3. In einer Pfanne 1 EL Öl auf hoher Stufe erhitzen. Zucchini im heißen Öl ca. 3 Min. anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen und auf einem Teller beiseitelegen. Vorgang mit Karotten und Roter Bete wiederholen.

4. Pfanne erneut mit 1 EL Öl auf hoher Stufe erhitzen und Zwiebeln mit Knoblauch ca. 2 Min. glasig dünsten. Pfanne vom Herd nehmen und Zwiebeln in der Pfanne mit Kräutern und Feta vermengen.

5. Gebratenes Gemüse auf Tellern verteilen, mit etwas Olivenöl beträufeln und Kräuter-Feta-Mischung darüberstreuen. Mit Fladenbrot servieren.

Rezept von: https://www.lidl-kochen.de/rezeptwelt/gebratenes-gemuese-mit-feta-kraeuter-topping-146657?ref=search

Knobeln auf der letzten Seite

Wer bin ich?

Meine Schale, die ist bunt. Mal blau, mal rot, mal mit Punkt. Schlägst du auf die Schale drauf, isst du mich mit Freude auf. Was bin ich?

Die Lösung gibt es im nächsten Heft…

Fehlersuchbild

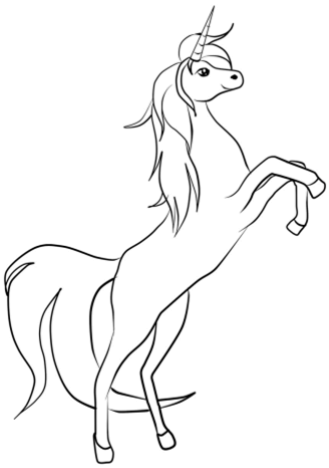
In dem rechten Bild haben sich 10 Fehler eingeschlichen.
Kannst du sie finden?

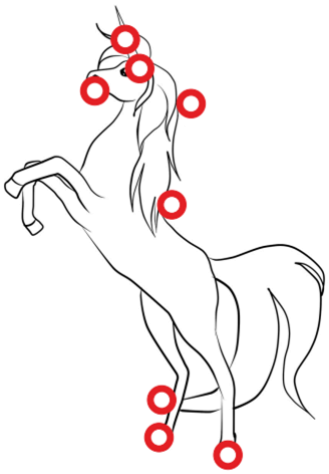
Die Lösung gibt es im nächsten Heft…

www.Raetseldino.de

Lösung vom letzten Heft:

Geschirr oder Besteck





Platz für Notizen

Übersicht der Projekte im Mehrgenerationenhaus „Pusteblume“

Freiwilligen-Agentur Halle-Saalkreis e.V. 0345/ 13 50 36 8 Seniorenbesuchdienst KlingelZeichen 0345/ 27 992 345
Erfahrungsschätze Halle – Wissen teilen und fördern 0345/ 68 69 48 24
Förderverein der Deutschen aus Russland - Sachsen-Anhalt e.V. 0176/ 63 21 40 54
Zen-Kreis Halle (Saale) e.V. 0174/ 30 04 52 7
Modelleisenbahn- u. Eisenbahnfreunde Halle-Stadtmitte e.V. 0345/ 69 02 03 3
AWO SPI GmbH 0345/ 68 69 48 12
IQ Sachsen-Anhalt Süd Berufliche Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung 0345/ 68 69 48 15
MBE – Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer 0345/ 68 69 48 18
Quartiermanagement Halle-Neustadt 01590 44 99 777
Stationspark für Berufswahlreife/Orientas 0345/ 68 69 48 16
MGH Pusteblume 0345/ 68 69 48 10
GehVor! 0345/ 68 69 48 16
MY TURN Starke Migrantinnen – Starke Gesellschaft 0345/ 68 69 48 13 0345/ 68 69 48 290

Anfahrt

Mehrgenerationenhaus „Pusteblume“
Zur Saaleaue 51 a
06122 Halle

Straßenbahnhaltestelle

Hyazinthenstraße mit den Linien 2, 9, 10, 16

Bushaltestelle

An der Feuerwache mit der Linie 309
Begonienstraße mit den Linien 34 und 36

Auto

Anfahrt über Hyazinthenstraße und Kakteenweg
(Parkmöglichkeiten)

Kontakt

Internet: www.mghhalle.de
E-Mail: mghhalle@awo-spi.de
Telefon: 0345/68 69 48 10
Redaktion: j.amend-nolze@awo-spi.de
Facebook: facebook.com/MGHPusteblume
Instagram: instagram.com/mgh.pusteblume

Kleingedrucktes…

Die angegebenen Zeiten und Räumlichkeiten können aufgrund aktueller Ereignisse von den Angaben im „Pusteboten" abweichen. Beachten Sie aus diesem Grund bitte immer die aktuellen Aushänge im Haus. Alle Angebote sind, sofern nicht anders vermerkt, kostenfrei.