Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
AWO
SPI Soziale Stadt und Land Entwicklungsgesellschaft
hallesaale HÄNDELSTADT

PUSTEBOTE

Miteinander | **G**emeinsam | **H**and in Hand

Informationen

Wie jeden Monat gibt es von Frau Fließ beim Kreativangebot tolle Angebote!
Mehr auf Seite 2.

Alle Generationen

Sie wollen ehrenamtlich unterstützen und wollen so richtig anpacken? Super! Am 05.05. und am 06.05. findet der Freiwilligentag statt.
Mehr auf den Seiten 4 und 5.

Erwachsene und Senior*innen

Es findet wieder eine Energieberatung im Mai statt.
Mehr auf Seite 6.

Senior*innen und Erwachsene

Sie haben Fragen und Probleme mit und zu ihrem PC/Handy/Tablet? Mehr hierzu auf den Seiten 7.

© Josie Benkel

Der Pustebote im Mai

Der Mai ist endlich da und der Sommer bewegt sich langsam aber bald auf uns zu. Bei uns geht es diesen Monat etwas ruhiger zu.

Was es diesen Monat für Angebote oder Veranstaltungen bei uns gibt, erfahren Sie in der aktuellen Ausgabe des Pusteboten! ☺

2023 herausgegeben von AWO SPI GmbH

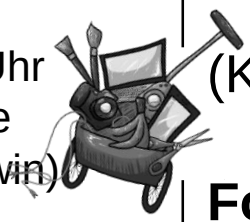
INFORMATIONEN

Ansprechpartnerin Jana Paulsen, 0345/68 69 48 11

Weitere Angebote

» PC-Kurs (Gimp) «

Jeden Montag
10:00 – 12:00 Uhr
Im Hackerspace
(1. OG, Fr. Helwin)



» Kindertanzen «

Jeden Dienstag für Kinder ab 6 Jahren
15:30 – 17:30 Uhr
Im großen Saal (EG)
Anmeldung unter:
tanzgruppe.pusteblume@gmail.com
Ansprechpartnerin:
Leoni Emmerling

» Senior*innen Englisch Angebot «

Jeden Mittwoch
Ab 10:00 Uhr
Kreativraum
(Erdgeschoss, Fr. Plotetzki)
Vorkenntnisse erwünscht

Kreativangebote von Frau Fließ im Mai

Wie jeden Monat dürfen Sie sich auf Angebote von Fr. Fließ (Kreativangebot) freuen! ☺

Folgende Angebote gibt es im Mai:

04.05. 13:30 Uhr
Absprache für den Freiwilligen Tag und dek. Gestalten mit gep. Blüten

05.05. 10:00 Uhr
Verkauf von gesunden Kräutern, Treffpunkt: Ulrichkirche (Der Erlös kommt krebskranken Kindern zu Gute.)

26.05. 10:00 Uhr
Heidespaziergang
Treff: Waldkater

ANGEBOTE

Ansprechpartnerin Jana Paulsen, 0345/68 69 48 11

» Handarbeitsgruppe «

Jeden Montag
14:00 – 16:00
Kreativraum
(Erdgeschoss)

» Tiffany Glaskunst «

Jeden Dienstag
14:00 – 16:00 Uhr
Kreativraum
(Erdgeschoss)

» Line Dance «

Jeden Montag
14:30 – 15:30 Uhr
Großer Saal (EG)

»Senior*innengymnastik «

Jeden Dienstag
10:00 – 11:00 Uhr
Großen Saal (EG)

» PC-Treff «

11.05. und 25.05.
10:00 – 12:00 Uhr
Im Hackerspace
(1. OG, Fr. Warnstorff)

» Gehirnjogging «

Jeden Mittwoch und
Donnerstag
15:30 – 16:30 Uhr
Seminarraum 1
(OG), Frau Höpfner

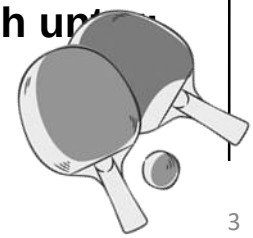
» Yoga «

Jeden Mittwoch und
Donnerstag
Yoga ab 60
14:00 – 15:00 Uhr
(Großer Saal, EG) Frau
Höpfner

Yoga für
Einsteiger*innen und
Mittelstufe
Jeden Mittwoch
17:30 – 18:30 Uhr
19:00 – 20:00 Uhr
Großen Saal (EG)
Anmeldung unter Tel.:
0172-6506774 oder
per E-Mail unter:
info@blueyoga.de

» Tischtennis«

Jeden Freitag kann bei uns ab
11:30 Uhr Tischtennis gespielt
werden. **Melden Sie sich unter**
0345 68694810 an.
Spiegelsaal (EG)



ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Jana Paulsen, 0345/68 69 48 11

Engel für einen Tag - Freiwilligentag 2023

Knapp 60 Mitmachaktionen suchen beim diesjährigen Freiwilligentag helfende Hände: Es wird gepflanzt, gebacken, geputzt & Müll gesammelt. Wände bekommen einen neuen Anstrich und Senior:innen freuen sich über Gesellschaft beim Spazierengehen oder beim Picknick im Park. Bis zum Freiwilligentag stellen wir Ihnen einmal wöchentlich Mitmachaktionen vor, die sich über Mitstreiter:innen freuen. Los geht's heute mit "Blitzeblank" und "Grüner Daumen" - 2 von insgesamt 8 Bereichen beim diesjährigen Freiwilligentag.

Liegt Ihnen ein sauberes und fröhlich bunt bepflanztes Halle auch so am Herzen wie den Initiator:innen unserer "Blitzeblank"-Mitmachaktionen? Dann machen Sie mit am 5. & 6. Mai!

- Unter der Kategorie „Blitzeblank“ finden Sie viele Clean-up-Aktionen (fast) in ganz Halle und auch außerhalb. Gemäß dem Motto „Auf die Zangen...fertig...los!“ ziehen die Aufräum-Engelchen mit Zangen und Mülltüten bei hoffentlich schönstem Wetter durch die verschiedenen Stadtteile und befreien sie von Müll und sonstigem Unrat. Super!
- Aber auch Schulen und Horte freuen sich auf Unterstützung beim Frühjahrsputz und über eine Frischekur.

ALLE GENERATIONEN

Ansprechpartnerin Jana Paulsen, 0345/68 69 48 11

Engel für einen Tag - Freiwilligentag 2023

- Wer besondere Orte liebt, kann auf einem Schiff oder zwischen Tieren beim Aufräumen und Saubermachen mit anpacken.
- Schon seit vielen Jahren ist der Zeitgeschichte(n) e.V. mit einer Aktion beim Freiwilligentag dabei und lädt am 6. Mai wieder zum Polieren der Stolpersteine ein.

Die Pflanzen-Flüsterer:innen unter Ihnen werden in unserer Kategorie „Für grüne Daumen“ garantiert fündig. Sie haben die Qual der Wahl zwischen Pflanzaktionen und Frischekuren für bunte Beete.

- Beim Kinderbauernhof Kanena lernen Naturfreund:innen mehr übers nachhaltige Bewirtschaften von Gärten und können gleich tatkräftig mit anpacken.
- Auch im Gemeinschaftsgarten Trotha ist Buddeln, Schnippel und Werkeln angesagt. Damit im Norden von Halle bald alles grünt und blüht.
- Außerdem soll der Südpark farbenfroher werden – mit bunten Pflänzchen, die am Freiwilligentag gesetzt werden. Wer bestehende Flora und Fauna dokumentieren möchten, kann dies gemeinsam mit dem Arbeitskreis Hallesche Auenwälder e.V. auf der Peißnitzinsel tun

Noch nicht das Richtige dabei? Stöbern Sie gerne durch viele weitere Mitmachprojekte auf www.freiwilligentag-halle.de und finden Sie Ihre Herzensaktion als Engel für einen Tag!

ERWACHSENE UND SENIOR*INNEN

Ansprechpartnerin Jana Paulsen, 0345/68 69 48 11

Energieberatung

Am **15.05.** gibt es bei uns wieder eine Energieberatung. Dafür kooperieren wir mit der Verbraucherzentrale. Es wird ein Referent der Verbraucherzentrale bei uns vor Ort sein, um sich um Ihre Anliegen und Fragen zu kümmern.

Am **15.05.** wird die Beratung im **Seminarraum 3 von 14:00 -17:00 Uhr** stattfinden.

Sie haben Interesse an einer Beratung? Perfekt! Dann melden Sie sich im Voraus unter der Tel.: 0800-809 802 400 (kostenfrei) oder 0345-29 27 800 an. Die Beratungen dauern circa 30-45 Minuten pro Klient*in.

Sozialberatung im Mehrgenerationenhaus Pusteblume

Ab dem 04.05.2023 wird es neu bei uns Sozialberatungen, auch um konkrete Bedarfe herauszufiltern und entsprechend zu bearbeiten, geben. Die Beratung wird, immer donnerstags, 11- 13 Uhr, im Büro der Mitarbeiter des Teams Erfahrungsschätze Halle, 1. Etage, stattfinden.

Ansprechpartner:

- P. Egbune / p.egbune@awo-spi.de / +49 345 68694822
- H. Schleife / h.schleife@awo-spi.de / +49 345 68694824

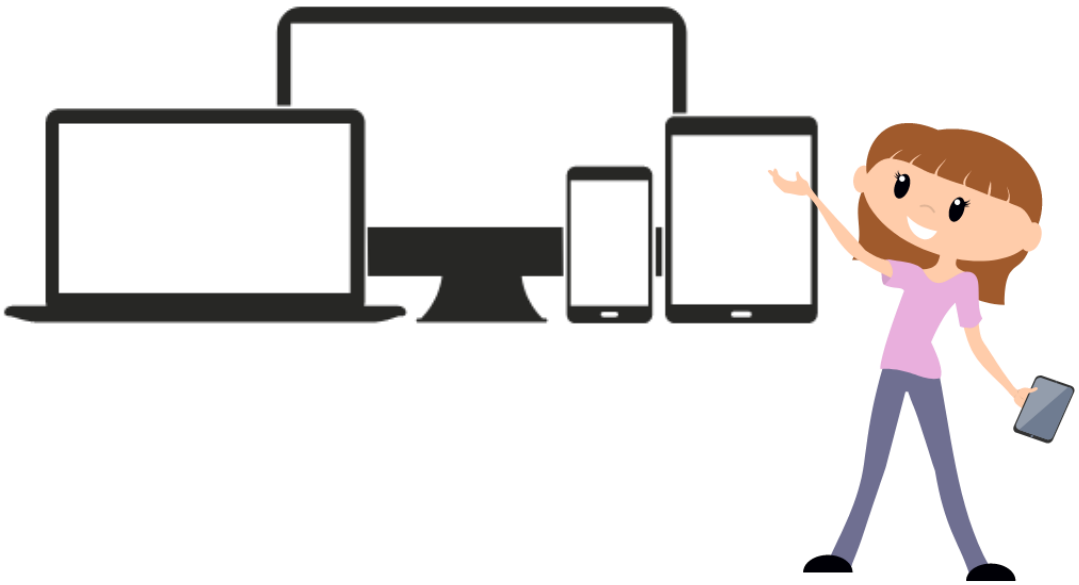
SENIOR*INNEN

Ansprechpartnerin Jana Paulsen, 0345/68 69 48 11

PC/Handy-Sprechstunde für Fragen und Probleme

Sie haben Fragen und Probleme mit ihren technischen Geräten und wissen einfach nicht weiter? Gerne können Sie zu mir kommen und ich unterstütze Sie bei der Klärung Ihrer Fragen und Probleme.
Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit mir und schildern Ihr Problem bzw. Ihre Fragen, damit eine ausreichende Vorbereitung auf den Termin vorgenommen werden kann. ☺

Ansprechpartnerin:
Josie Benkel (FSJ Digital)
E-Mail: FSJ.Digital@awo-spi.de
Tel.: +49 345 686948295



Alles auf einem Blick

Ansprechpartnerin Jana Paulsen, 0345/68 69 48 11

02.05. Dienstag
10:00 Seniorengymnastik
14:00 Tiffany Glaskunst
15:30 Tanzgruppe Pusteblume*

03.05. Mittwoch
10:00 Senioren Englischkurs
14:00 Keramik
14:00 Yoga
15:30 Gehirnjogging
17:30 Yoga
19:00 Yoga

04.05. Donnerstag
11:00 Sozialberatung
13:30 Kreativkurs
14:00 Yoga
14:00 Keramik
18:00 Modelleisenbahn**

05.05. Freitag
11:30 Tischtennis
13:00 Keramik
18:00 Modelleisenbahn**

08.05. Montag
10:00 PC-Kurs (Gimp)
14:00 Handarbeit
14:30 Line Dance
18:00 Modelleisenbahn**

09.05. Dienstag
10:00 Seniorengymnastik
14:00 Tiffany Glaskunst
15:30 Tanzgruppe Pusteblume*

10,05. Mittwoch
10:00 Senioren Englischkurs
14:00 Keramik
14:00 Yoga
15:30 Gehirnjogging
17:30 Yoga
19:00 Yoga

11.05. Donnerstag
14:00 Kreativkurs
14:00 Yoga
14:00 Keramik
18:00 Modelleisenbahn**

12.05. Freitag
11:30 Tischtennis
13:00 Keramik
18:00 Modelleisenbahn**

15.05. Montag
14:00 Energieberatung
10:00 PC-Kurs (Gimp)
14:00 Handarbeit
14:30 Line Dance
18:00 Modelleisenbahn**

16.05. Dienstag
10:00 Seniorengymnastik
14:00 Tiffany Glaskunst

17.05. Mittwoch
10:00 Senioren Englischkurs
14:00 Keramik

Alles auf einem Blick

Ansprechpartnerin Jana Paulsen, 0345/68 69 48 11

18.05. Donnerstag
14:00 Kreativkurs
14:00 Keramik
18:00 Modelleisenbahn**

19.05. Freitag
11:30 Tischtennis
13:00 Keramik
18:00 Modelleisenbahn**

22.05. Montag
10:00 PC-Kurs (Gimp)
14:00 Handarbeit
14:30 Line Dance
18:00 Modelleisenbahn**

23.05. Dienstag
10:00 Seniorengymnastik
14:00 Tiffany Glaskunst
15:30 Tanzgruppe Pusteblume*

24.05. Mittwoch
10:00 Senioren Englischkurs
14:00 Yoga
14:00 Keramik
15:30 Gehirnjogging
17:30 Yoga
19:00 Yoga

25.05. Donnerstag
14:00 Kreativkurs
14:00 Yoga
14:00 Keramik
18:00 Modelleisenbahn**

26.05. Freitag
11:30 Tischtennis
13:00 Keramik
18:00 Modelleisenbahn**

29.05. Montag
10:00 PC-Kurs (Gimp)
14:00 Handarbeit
14:30 Line Dance
18:00 Modelleisenbahn**

30.05. Dienstag
10:00 Seniorengymnastik
14:00 Tiffany Glaskunst
15:30 Tanzgruppe Pusteblume*

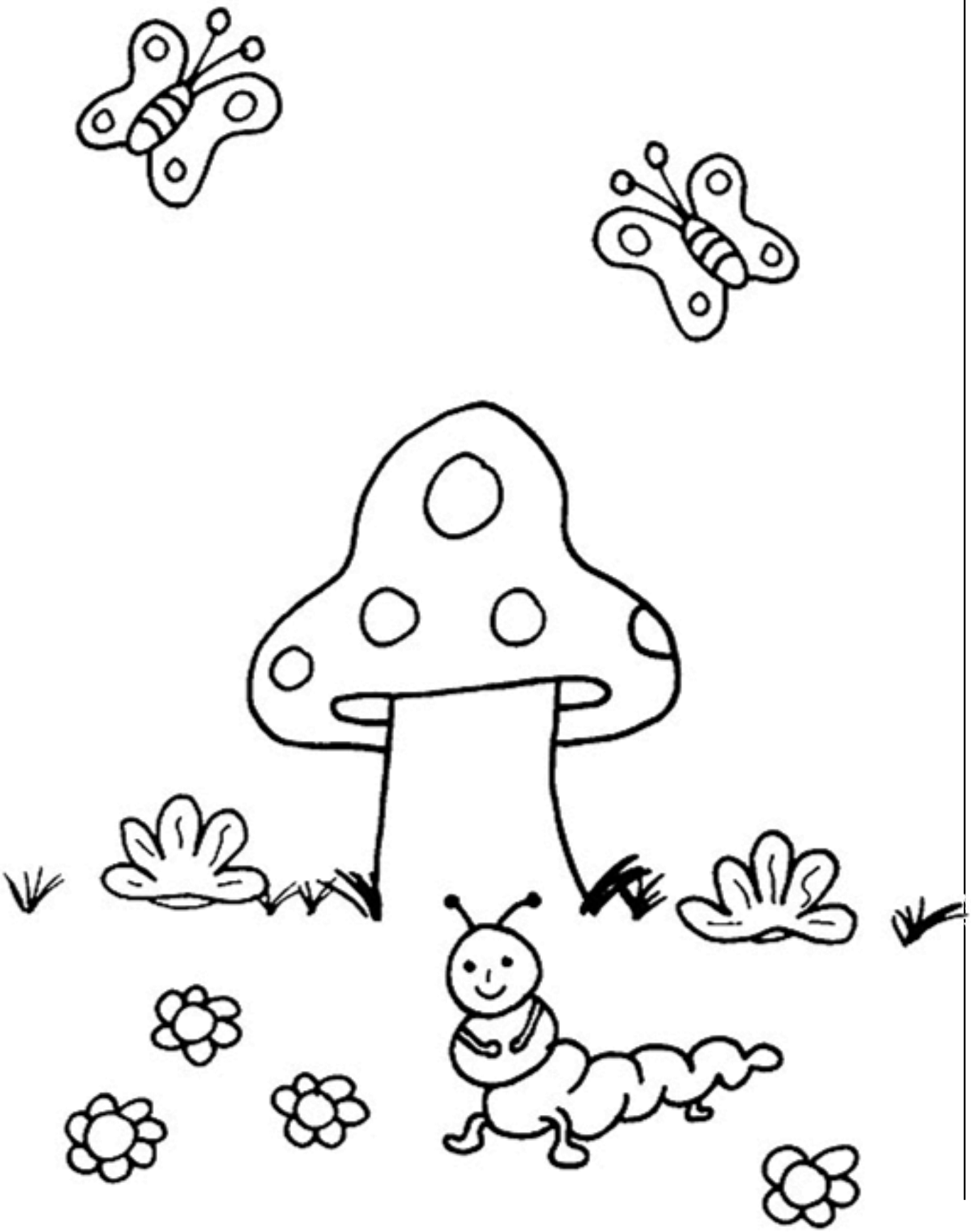
31.05. Mittwoch
10:00 Senioren Englischkurs
14:00 Yoga
14:00 Keramik
15:30 Gehirnjogging
17:30 Yoga
19:00 Yoga

Fußnoten

Bei ausgewählten Angeboten kann eine Teilnahmegebühr anfallen.

*anmeldungspflichtig unter tanzgruppe.pusteblume@gmail.com
**anmeldungspflichtig unter 0345 - 6 90 20 33

Pusteblümchen



Pusteblümchen

Rezept

Ein einfaches und leckeres Rezept für gebratenes Gemüse mit Feta-Kräuter-Topping

Zutatenliste (für 4 Portionen):

- Zucchini 1 St.
- Karotten 3 St.
- Rote Bete, vorgegart 500 g
- Zwiebeln, rot 2 St.
- Knoblauchzehen 1 St.
- Petersilie, frisch 20 g
- Basilikum, frisch 20 g
- Feta 200 g
- Öl 4 EL
- Prise Salz
- Prise Pfeffer, schwarz
- Olivenöl 1 EL
- Fladenbrot 1 St.

Und so geht's:

1. Zucchini waschen und Enden entfernen. Karotten waschen, schälen und Enden entfernen. Rote Bete abtropfen. Gemüse getrennt voneinander in dünne Scheiben hobeln.

2. Zwiebeln halbieren, schälen und fein würfeln. Knoblauch schälen und würfeln. Kräuter waschen, trocken schütteln, Blätter von den Stielen zupfen und fein hacken. Feta mit den Händen grob zerbröseln.

3. In einer Pfanne 1 EL Öl auf hoher Stufe erhitzen. Zucchini im heißen Öl ca. 3 Min. anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen und auf einem Teller beiseitelegen. Vorgang mit Karotten und Roter Bete wiederholen.

4. Pfanne erneut mit 1 EL Öl auf hoher Stufe erhitzen und Zwiebeln mit Knoblauch ca. 2 Min. glasig dünsten. Pfanne vom Herd nehmen und Zwiebeln in der Pfanne mit Kräutern und Feta vermengen.

5. Gebratenes Gemüse auf Tellern verteilen, mit etwas Olivenöl beträufeln und Kräuter-Feta-Mischung darüberstreuen. Mit Fladenbrot servieren.

Rezept von: https://www.lidl-kochen.de/rezeptwelt/gebratenes-gemuese-mit-feta-kraeuter-topping-146657?ref=search

Backrezept

Ein einfaches und leckeres Rezept für einen Zitronenkuchen

Zutatenliste (für einen Kuchen):

- 350 g Margarine
- 350 g Mehl
- 350 g Zucker
- 1 Pck. Vanillezucker
- 2 TL, gehäuft Backpulver
- 6 Ei(er)
- 3 Zitrone(n), unbehandelte
- 300 g Puderzucker

Und so geht's:

1. Den Backofen auf 175 °C - 195 °C vorheizen.

2. Zuerst die Schale von den 3 Zitronen abreiben, zwei Zitronen davon auspressen.

3. Dann Eier und Zucker schaumig rühren. Das Mehl sieben und mit Vanillezucker, Backpulver, Zitronenschale und Margarine nach und nach dazugeben. Alles gut mixen. Den Teig auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech streichen. In den vorgeheizten Backofen schieben und ca. 20 Min. auf der mittleren Schiene backen.

4. Nun aus dem Zitronensaft und dem Puderzucker nach und nach eine Glasur mischen - bitte sehr sparsam mit dem Zitronensaft umgehen, die Glasur muss schön dickflüssig sein.

5. Solange der Kuchen noch warm ist, mit einer Gabel überall einstechen. Somit wird er schön saftig, denn die Glasur kann so einsickern. Dann schnell die Glasur auf dem warmen Kuchen verstreichen und auskühlen lassen.

Rezept von: https://www.chefkoch.de/rezepte/820481186558221/Zitronenkuchen.html

Knobeln auf der letzten Seite

Wer bin ich?

Ein Instrument bin ich, dass jeder hat. Spielen kannst du nicht auf mir, ich habe keine Tasten und Saiten. Was bin ich?

Die Lösung gibt es im nächsten Heft…

Fehlersuchbild

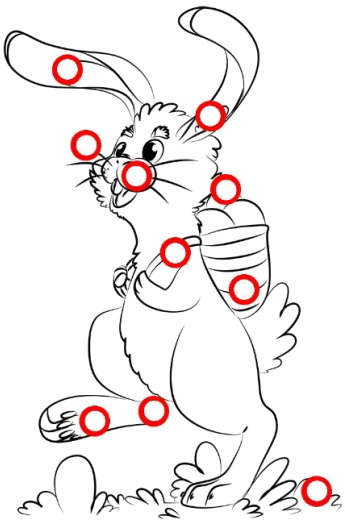
In dem unteren Bild haben sich 10 Fehler eingeschlichen.
Kannst du sie finden?

Die Lösung gibt es im nächsten Heft…

www.Raetseldino.de

Lösung vom letzten Heft:

Ein Osterei



Platz für Notizen

Übersicht der Projekte im Mehrgenerationenhaus „Pusteblume“

Freiwilligen-Agentur Halle-Saalkreis e.V. 0345/ 13 50 36 8 Seniorenbesuchdienst KlingelZeichen 0345/ 27 992 345
Erfahrungsschätze Halle – Wissen teilen und fördern 0345/ 68 69 48 24
Förderverein der Deutschen aus Russland - Sachsen-Anhalt e.V. 0176/ 63 21 40 54
Zen-Kreis Halle (Saale) e.V. 0174/ 30 04 52 7
Modelleisenbahn- u. Eisenbahnfreunde Halle-Stadtmitte e.V. 0345/ 69 02 03 3
AWO SPI GmbH 0345/ 68 69 48 12
IQ Sachsen-Anhalt Süd Berufliche Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung 0345/ 68 69 48 15
MBE – Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer 0345/ 68 69 48 18
Quartiermanagement Halle-Neustadt 01590 44 99 777
Stationspark für Berufswahlreife/Orientas 0345/ 68 69 48 16
MGH Pusteblume 0345/ 68 69 48 11
GehVor! 0345/ 68 69 48 16
MY TURN Starke Migrantinnen – Starke Gesellschaft 0345/ 68 69 48 13 0345/ 68 69 48 290

Anfahrt

Mehrgenerationenhaus „Pusteblume“
Zur Saaleaue 51 a
06122 Halle

Straßenbahnhaltestelle
Hyazinthenstraße mit den Linien 2, 9, 10, 16

Bushaltestelle
An der Feuerwache mit der Linie 309
Begonienstraße mit den Linien 34 und 36

Auto
Anfahrt über Hyazinthenstraße und Kakteenweg
(Parkmöglichkeiten)

Kontakt
Internet: www.mghhalle.de
E-Mail: mghhalle@awo-spi.de
Telefon: 0345/68 69 48 11
Redaktion: fsj.digital@awo-spi.de
Facebook: facebook.com/MGHPusteblume
Instagram: instagram.com/mgh.pusteblume

Kleingedrucktes…

Die angegebenen Zeiten und Räumlichkeiten können aufgrund aktueller Ereignisse von den Angaben im „Pusteboten" abweichen. Beachten Sie aus diesem Grund bitte immer die aktuellen Aushänge im Haus. Alle Angebote sind, sofern nicht anders vermerkt, kostenfrei.